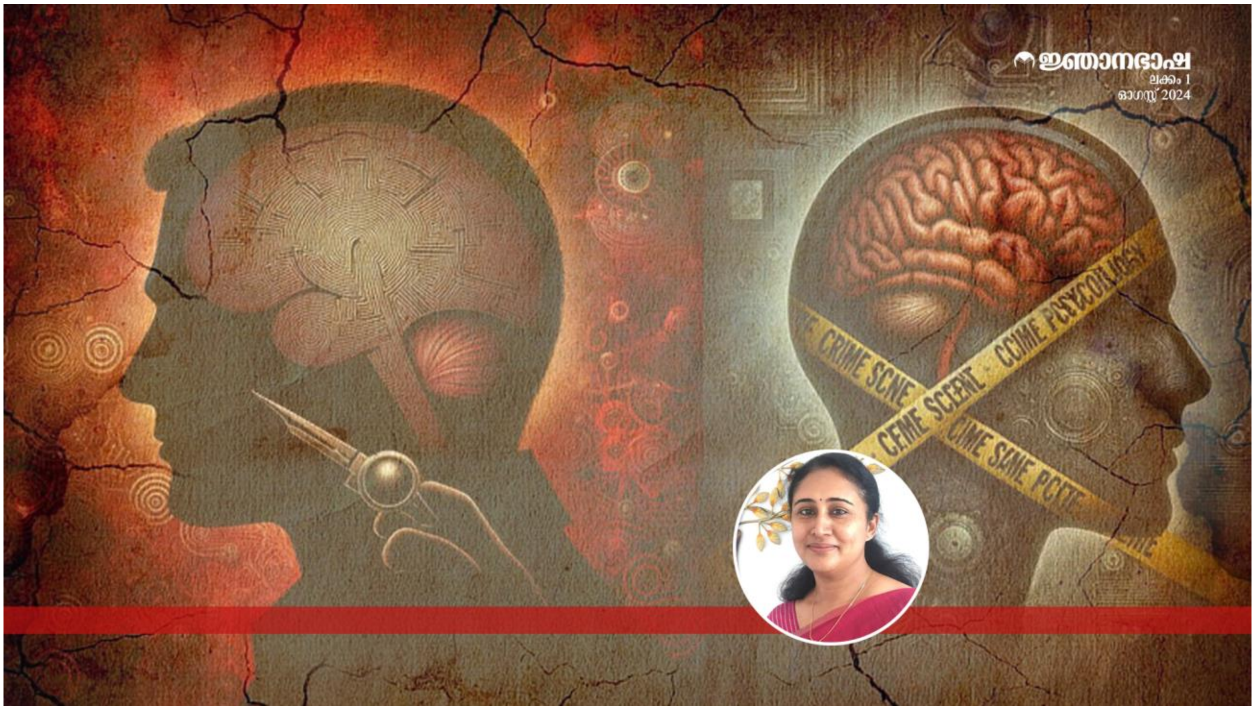
VOL / 1 ISSUE / 1

ജ്ഞാനഭാഷ
മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി
പിയർ റിവ്യൂഡ് ഓൺലൈൻ ജേർണൽ



ഡോ.സോണിയ ജോർജ്

Published: 8 August 2024 ശാസ്ത്രമലയാളം

മനശ്ശാസ്ത്ര സംജ്ഞകൾ മലയാളത്തിലൂടെ

നാഡീമനഃശാസ്ത്രം (ന്യൂറോ സൈക്കോളജി)

തലച്ചോറും പെരുമാറ്റവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന മനഃശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഒരു ശാഖയാണ് ന്യൂറോ സൈക്കോളജി. മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ ഘടനയും പ്രവർത്തനവും പ്രത്യേക മനഃശാസ്ത്ര പ്രക്രിയകളുമായും പെരുമാറ്റങ്ങളുമായും എങ്ങനെ ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്ന് മനസിലാക്കാൻ ഈ മനഃശാസ്ത്രശാഖ ശ്രമിക്കുന്നു. ന്യൂറോളജിയിൽ നിന്നും സൈക്കോളജിയിൽ നിന്നുമുള്ള തത്വങ്ങൾ ഇത് സംയോജിപ്പിക്കുന്നു.

ജ്ഞാനഭാഷ
മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി
പിയർ റിവ്യൂഡ് ഓൺലൈൻ ജേർണൽ

ഓർമ്മ, ശ്രദ്ധ, ഭാഷ, പ്രശ്നപരിഹാരം, എക്സിക്യൂട്ടീവ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ (ആസൂത്രണം, തീരുമാനമെടുക്കൽ മുതലായവ) തുടങ്ങിയ വൈജ്ഞാനിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ ന്യൂറോ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ പഠിക്കുന്നു. തലച്ചോറിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങൾ എങ്ങനെ ഈ വൈജ്ഞാനിക പ്രക്രിയകളെ സഹായിക്കുന്നു എന്ന് അവർ പരിശോധിക്കുന്നു.

തലച്ചോറിന്റെ ഘടനയെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങൾ (ഉദാ. ലോബുകൾ, ഹെമിസ്ഫിയറുകൾ , ഹിപ്പോകാമ്പസ് പോലുള്ള പ്രത്യേക ഘടനകൾ) വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി എങ്ങനെ ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്നും ന്യൂറോ സൈക്കോളജി അന്വേഷിക്കുന്നു. മസ്തിഷ്ക ക്ഷതങ്ങൾ, രോഗങ്ങൾ, മാനസിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന തകരാറുകൾ എന്നിവയൊക്കെ ഉണ്ടാക്കുന്ന ആഘാതങ്ങൾ ഇതിൽ പഠനവിധേയമാകുന്നു.

ന്യൂറോ സൈക്കോളജിയിലെ മറ്റൊരു പ്രധാന മേഖലയാണ് ന്യൂറോ ഡെവലപ്മെന്റ്. പ്രസവത്തിനു മുമ്പുള്ള വികസനം മുതൽ വാർദ്ധക്യം വരെയുള്ള ജീവിതകാലം മുഴുവൻ മസ്തിഷ്കം എങ്ങനെ വികസിക്കുന്നുവെന്നും മാറുന്നുവെന്നും ഈ മേഖല പരിശോധിക്കുന്നു. ഓട്ടിസം, എഡിഎച്ച്ഡി, പഠന വൈകല്യങ്ങൾ തുടങ്ങിയ വികസന വൈകല്യങ്ങൾ ഇതിൽ പഠിക്കുന്നു.

ന്യൂറോ സൈക്കോളജിക്കൽ അസസ്മെന്റ് ഇതിലെ പ്രധാന മേഖലകളിൽ ഒന്നാണ്. മസ്തിഷ്ക ക്ഷതം അല്ലെങ്കിൽ ന്യൂറോളജിക്കൽ അവസ്ഥകൾ ഉണ്ടെന്ന് സംശയിക്കുന്ന വ്യക്തികളിൽ വൈജ്ഞാനിക പ്രവർത്തനം വിലയിരുത്തുന്നതിന് ന്യൂറോ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ പ്രത്യേക പരിശോധനകൾ നടത്തുന്നു. ഈ വിലയിരുത്തലുകൾ രോഗാവസ്ഥകൾ കണ്ടെത്താനും ചികിത്സാ പദ്ധതികൾ നയിക്കാനും കാലക്രമേണ പുരോഗതി നിരീക്ഷിക്കാനും സഹായിക്കുന്നു.

ക്ലിനിക്കൽ ഉൾപ്പെടെയുള്ള വിവിധ മേഖലകളിൽ ന്യൂറോ സൈക്കോളജിക്ക് പ്രായോഗിക ഉപയോഗങ്ങളുണ്ട്. അവിടെ മസ്തിഷ്കാഘാതം, സ്ട്രോക്ക്, ന്യൂറോ ഡിജനറേറ്റീവ് രോഗങ്ങൾ (ഉദാ. അൽഷിമേഴ്സ്, പാർക്കിൻസൺസ്) ഉള്ള രോഗികളുമായി ന്യൂറോ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഫോറൻസിക് മേഖലയിലും ഇതിന് പ്രയോജനം ഉണ്ട്. മസ്തിഷ്കാഘാതമോ മാനസിക കഴിവോ ഉൾപ്പെടുന്ന നിയമപരമായ കേസുകളിൽ ഇത്തരത്തിലുള്ള പരിശോധനകളും വിലയിരുത്തലുകളും ഉപയോഗിക്കാം.

ജ്ഞാനഭാഷ
മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി
പിയർ റിവ്യൂഡ് ഓൺലൈൻ ജേർണൽ

മസ്തിഷ്ക-പെരുമാറ്റ ബന്ധം നന്നായി മനസ്സിലാക്കാൻ ന്യൂറോ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ ഗവേഷണം നടത്തുന്നു. ഇതിൽ പരീക്ഷണാത്മക പഠനങ്ങൾ, ബ്രെയിൻ ഇമേജിംഗ് (ഉദാ. fMRI, PET സ്കാനുകൾ), ന്യൂറോഫിസിയോളജിക്കൽ ടെക്നിക്കുകൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്നു. വൈജ്ഞാനിക, പെരുമാറ്റ വൈകല്യങ്ങൾക്കുള്ള പുതിയ ചികിത്സകളുടെയും ഇടപെടലുകളുടെയും വികസനത്തിന് ന്യൂറോ സൈക്കോളജിയിലെ ഗവേഷണം സംഭാവന നൽകുന്നു.

ഈ മേഖലയിൽ നിരവധി സാങ്കേതിക വിദ്യകളും ഉപകരണങ്ങളും ഉപയോഗിക്കുന്നു. MRI, fMRI, PET സ്കാനുകൾ പോലുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ ന്യൂറോ ഇമേജിംഗിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു, കൂടാതെ മസ്തിഷ്ക ഘടനയും പ്രവർത്തനവും ദൃശ്യവൽക്കരിക്കുന്നതിന് CT സ്കാനുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു. EEG, MEG തുടങ്ങിയ ഇലക്ട്രോഫിസിയോളജിക്കൽ രീതികൾ തലച്ചോറിലെ വൈദ്യുത പ്രവർത്തനം അളക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു. വിവിധ വൈജ്ഞാനിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിലയിരുത്തുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്റ്റാൻഡേർഡ് ടെസ്റ്റുകളാണ് (ഉദാ. ബുദ്ധിക്ക് WAIS, വ്യക്തിത്വത്തിന് MMPI) ന്യൂറോ സൈക്കോളജിക്കൽ ടെസ്റ്റുകൾ.

അൽഷിമേഴ്സ്, പാർക്കിൻസൺസ്, ഹണ്ടിംഗ്ടൺസ് തുടങ്ങിയ ന്യൂറോ ഡിജനറേറ്റീവ് രോഗങ്ങൾ; ട്രോമാറ്റിക് ബ്രെയിൻ ഇൻജുറി (ടിബിഐ), മസ്തിഷ്കാഘാതം പോലുള്ള മസ്തിഷ്ക പരിക്കുകൾ; ഓട്ടിസം സ്പെക്ട്രം ഡിസോർഡർ, എഡിഎച്ച്ഡി, ഡിസ്ലെക്സിയ തുടങ്ങിയ വികസന വൈകല്യങ്ങൾ; സ്കീസോഫ്രീനിയ, വിഷാദം, ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ തുടങ്ങിയ മാനസികാരോഗ്യ അവസ്ഥകൾ; സ്ട്രോക്ക്, തുടങ്ങിയവയൊക്കെ ന്യൂറോ സൈക്കോളജിയിൽ പഠിക്കുന്ന വൈകല്യങ്ങളാണ്.

മനഃശാസ്ത്ര തത്വങ്ങളെയും ന്യൂറോളജിക്കൽ ഘടനകളെയും കുറിച്ച് ആഴത്തിലുള്ള ധാരണ ആവശ്യമുള്ള ഒരു മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി മേഖലയാണ് ന്യൂറോ സൈക്കോളജി. സൈദ്ധാന്തിക ഗവേഷണത്തിലും പ്രയോഗങ്ങളിലും ഇത് നിർണായക പങ്ക് വഹിക്കുന്നു. തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളും മനസ്സിന്റെ സങ്കീർണ്ണമായ പ്രവർത്തനങ്ങളും തമ്മിലുള്ള വിടവ് നികത്താൻ ഈ മനഃശാസ്ത്രമേഖല സഹായിക്കുന്നു.

കുറ്റവാളീമനഃശാസ്ത്രം (ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജി)

ജ്ഞാനഭാഷ
മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി
പിയർ റിവ്യൂഡ് ഓൺലൈൻ ജേർണൽ

കുറ്റവാളികളുടെ ചിന്തകൾ, ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ, പ്രവൃത്തികൾ, പ്രതികരണങ്ങൾ എന്നിവയെ കുറിച്ചുള്ള പഠനമാണ് കുറ്റവാളീമനഃശാസ്ത്രം അഥവാ ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജി. മനഃശാസ്ത്രത്തിന്റെയും ക്രിമിനൽ നീതിന്യായ വ്യവസ്ഥയുടെയും തത്വങ്ങളെ ലയിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ക്രിമിനൽ സ്വഭാവത്തിന് അടിവരയിടുന്ന മനഃശാസ്ത്രപരമായ സംവിധാനങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ ഈ ഈ മനഃശാസ്ത്രശാഖ സഹായിക്കുന്നു.

കുറ്റവാളികളുടെ പെരുമാറ്റം വിശകലനം ചെയ്യുന്നതിനായി അവരുടെ ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ, ചിന്താ പ്രക്രിയകൾ, പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവ ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ മനസ്സിലാക്കുന്നു. കുറ്റവാളികളുടെ ഭാവിയിലെ പെരുമാറ്റങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ അജ്ഞാതരായ കുറ്റവാളികളുടെ പ്രൊഫൈൽ എന്നിവ പ്രവചിക്കാൻ ക്രിമിനൽ പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ പാറ്റേണുകൾ ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ പഠിക്കുന്നു.

ക്രിമിനൽ നീതിന്യായ വ്യവസ്ഥയ്ക്കുള്ളിലെ വ്യക്തികളുടെ മനഃശാസ്ത്രപരമായ വിലയിരുത്തലുകൾ അവർ നടത്തുന്നു. ഈ വിലയിരുത്തലുകൾ ഒരു കുറ്റവാളിയുടെ മാനസിക നില, വിചാരണ നേരിടാനുള്ള അവരുടെ കഴിവ്, അല്ലെങ്കിൽ പുനരധിവാസത്തിനുള്ള സാധ്യത എന്നിവ നിർണ്ണയിക്കാൻ സഹായിക്കും.

ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജിയിലെ ഏറ്റവും അറിയപ്പെടുന്ന വശങ്ങളിലൊന്ന് ക്രിമിനൽ പ്രൊഫൈലിംഗ് ആണ്. കുറ്റകൃത്യം നടന്ന സ്ഥലത്തെ തെളിവുകൾ, ഇരകൾ, മറ്റ് പെരുമാറ്റ സൂചനകൾ എന്നിവ അടിസ്ഥാനമാക്കി അജ്ഞാതരായ കുറ്റവാളികളുടെ പ്രൊഫൈലുകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നത് ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. സംശയിക്കുന്നവരുടെ ചുരുക്ക പട്ടിക തയ്യാറാക്കുന്നതിനും കുറ്റവാളിയുടെ സവിശേഷതകൾ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനും പ്രൊഫൈലിംഗ് നിയമപാലകരെ സഹായിക്കും.

ക്രിമിനൽ സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സിദ്ധാന്തങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിന് ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ ഗവേഷണം നടത്തുന്നു. കുറ്റകൃത്യങ്ങളിൽ സാമൂഹികവും പാരിസ്ഥിതികവും മാനസികവുമായ ഘടകങ്ങളുടെ സ്വാധീനവും ഈ ഘടകങ്ങൾ എങ്ങനെ ഇടപെടുന്നുവെന്നും പഠിക്കുന്നത് ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. പലപ്പോഴും പോലീസ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റുകളുമായി ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഇവർ, അന്വേഷണത്തെ സഹായിക്കുന്ന ഉൾക്കാഴ്ചകൾ നൽകുന്നു. സംശയിക്കുന്നവരെ അഭിമുഖം നടത്തുന്നതിനുള്ള തന്ത്രങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുക, കുറ്റസമ്മതങ്ങളുടെ

ജ്ഞാനഭാഷ
മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി
പിയർ റിവ്യൂഡ് ഓൺലൈൻ ജേർണൽ

മനഃശാസ്ത്രം മനസ്സിലാക്കുക, സാക്ഷികളുടെയും അവരുടെ സാക്ഷ്യങ്ങളുടെയും വിശ്വാസ്യത വിലയിരുതുക, എന്നിവയൊക്കെ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

കോടതി കേസുകളിൽ വിദഗ്ധ സാക്ഷികളായി ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾക്ക് സേവനം ചെയ്യാം. കുറ്റകൃത്യസമയത്ത് പ്രതിയുടെ മാനസിക നില, സമൂഹത്തിന് അവർ ഉണ്ടാക്കുന്ന അപകടസാധ്യത എന്നിങ്ങനെ, ഒരു കേസിന്റെ മാനസിക വശങ്ങളെ കുറിച്ച് അവർക്ക് സാക്ഷ്യം നൽകാൻ കഴിയും.

ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജിയിലെ മറ്റൊരു വശമാണ് വിക്ടിമോളജി. കുറ്റകൃത്യത്തിന്റെ ഇരകളെ പഠിക്കുക, ഇരകളിൽ കുറ്റകൃത്യത്തിന്റെ മാനസിക ആഘാതം മനസ്സിലാക്കുക, പിന്തുണയും കൗൺസിലിംഗും വാഗ്ദാനം ചെയ്യുക എന്നിവയൊക്കെ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഇരകളും കുറ്റവാളികളും തമ്മിലുള്ള ഇടപെടലുകളും ഇതിൽ പരിശോധിക്കുന്നു.

തടവുകാർക്ക് ചികിത്സ നൽകുന്നതിനും, വീണ്ടും കുറ്റം ചെയ്യുന്നതിന്റെ അപകടസാധ്യതകൾ വിലയിരുത്തുന്നതിനും, ആവർത്തനങ്ങൾ കുറയ്ക്കുന്നതിന് ലക്ഷ്യമിട്ടിട്ടുള്ള പുനരധിവാസ പരിപാടികൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും ജയിൽ സംവിധാനത്തിനുള്ളിൽ ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഇവയെല്ലാം ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജിയുടെ മറ്റൊരു വശമായ തിരുത്തൽ മനഃശാസ്ത്രത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

കുറ്റവാളികളെ അന്വേഷിക്കുന്നതിലും പിടികൂടുന്നതിലും സഹായിക്കുക, നിയമപരമായ തീരുമാനങ്ങളിൽ സഹായിക്കുക, കഴിവ് വിലയിരുത്തുക, അപകടസാധ്യത വിലയിരുത്തുക, ജയിൽ സംവിധാനത്തിനുള്ളിൽ കുറ്റവാളികളുടെ പുനരധിവാസം, മാനേജ്മെന്റ് എന്നിവയിൽ പ്രവർത്തിക്കുക എന്നിവയൊക്കെ ആണ് ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജിയുടെ പ്രയോഗങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നവ.

കുറ്റകൃത്യം തടയൽ, ക്രിമിനൽ നീതി പരിഷ്കരണം എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട നയങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നത് ഉൾപ്പെടുന്ന നയ വികസനവും ഇതിന്റെ ഭാഗമാണ്.

നിരവധി കഴിവുകളും സാങ്കേതികതകളും ഈ മേഖലയിൽ ഉൾപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. സംശയിക്കുന്നവരേയും സാക്ഷികളേയും ഫലപ്രദമായി അഭിമുഖം നടത്തുന്നതിനുള്ള രീതികൾ വികസിപ്പിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ഇന്റർവ്യൂ ചെയ്യലും ചോദ്യം ചെയ്യലും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഭാവിയിലെ ക്രിമിനൽ സ്വഭാവത്തിന്റെ സാധ്യത വിലയിരുത്തുന്നതിന് സ്റ്റാൻഡേർഡ് ടൂളുകളും ടെസ്റ്റുകളും ഉപയോഗിക്കുന്നത് റിസ്ക് അസസ്മെന്റ്

ജ്ഞാനഭാഷ
മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി
പിയർ റിവ്യൂഡ് ഓൺലൈൻ ജേർണൽ

ടൂളുകളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. കുറ്റവാളികൾക്കുള്ള മനഃശാസ്ത്രപരമായ ചികിത്സകൾ നടപ്പിലാക്കുന്നത് ചികിത്സാ ഇടപെടലുകളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ക്രിമിനൽ പ്രൊഫൈലിംഗും പ്രതിരോധ നടപടികളും അറിയിക്കുന്നതിന് കുറ്റകൃത്യങ്ങളുടെ സ്ഥിതിവിവരക്കണക്കുകളും പാറ്റേണുകളും വിശകലനം ചെയ്യുന്നത് ഡാറ്റാ വിശകലനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

ചുരുക്കത്തിൽ, മനഃശാസ്ത്ര തത്വങ്ങളെയും ക്രിമിനൽ നീതിന്യായ വ്യവസ്ഥയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെയും കുറിച്ച് ആഴത്തിലുള്ള ധാരണ ആവശ്യമുള്ള ഒരു ഇന്റർ ഡിസിപ്ലിനറി മേഖലയാണ് ക്രിമിനൽ സൈക്കോളജി. അടിസ്ഥാനപരമായ മാനസിക ഘടകങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുകയും അഭിസംബോധന ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നത് വഴി കുറ്റകൃത്യങ്ങളും സമൂഹത്തിൽ അതിന്റെ ആഘാതവും കുറയ്ക്കുക എന്നതാണ് ഈ മനഃശാസ്ത്രമേഖലയുടെ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യം.

ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രം (ഹെൽത്ത് സൈക്കോളജി)

ജീവശാസ്ത്രപരവും മാനസികവും സാമൂഹികവുമായ ഘടകങ്ങൾ ആരോഗ്യത്തെയും രോഗത്തെയും എങ്ങനെ സ്വാധീനിക്കുന്നു എന്നതിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന മനഃശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഒരു മേഖലയാണ് ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രം. ആളുകൾ എങ്ങനെ ആരോഗ്യത്തോടെ നിലകൊള്ളുന്നു, എന്തുകൊണ്ടാണ് അവർ രോഗികളാകുന്നത്, അസുഖം വരുമ്പോൾ അവർ എങ്ങനെ പ്രതികരിക്കുന്നു എന്നിവ മനസിലാക്കാൻ മനഃശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഈ മേഖല ലക്ഷ്യമിടുന്നു.

പുകവലി, ഭക്ഷണക്രമം, വ്യായാമം, വൈദ്യോപദേശം പാലിക്കൽ തുടങ്ങിയ ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്ന പെരുമാറ്റങ്ങൾ ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രജ്ഞർ പഠിക്കുന്നു. ആരോഗ്യകരമായ പെരുമാറ്റങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും അനാരോഗ്യകരമായവ കുറയ്ക്കുന്നതിനുമുള്ള ഇടപെടലുകൾ അവർ വികസിപ്പിക്കുന്നു. രോഗങ്ങളുടെ മാനസിക ഘടകങ്ങളിൽ അവർ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു. സമ്മർദ്ദം നേരിടാനുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ, വ്യക്തിത്വ സവിശേഷതകൾ, മാനസികാരോഗ്യ അവസ്ഥകൾ എന്നിവ ശാരീരിക ആരോഗ്യത്തെ എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നു എന്ന് ഇതിൽ പരിശോധിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, വിട്ടുമാറാത്ത സമ്മർദ്ദം ഹൃദയ സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഇടയാക്കും, വിഷാദരോഗം രോഗപ്രതിരോധ സംവിധാനത്തെ ദുർബലപ്പെടുത്തും.

ജ്ഞാനഭാഷ
മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി
പിയർ റിവ്യൂഡ് ഓൺലൈൻ ജേർണൽ

ആരോഗ്യവും രോഗവും മനസ്സിലാക്കുന്നതിൽ ജൈവശാസ്ത്രപരവും മാനസികവും സാമൂഹികവുമായ ഘടകങ്ങളെ സമന്വയിപ്പിക്കുന്ന ബയോസൈക്കോസോഷ്യൽ മോഡൽ ആണ് ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രജ്ഞർ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ജൈവ ഘടകങ്ങളിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന പരമ്പരാഗത ബയോമെഡിക്കൽ മോഡലുമായി ഈ മാതൃക വൈരുദ്ധ്യം കാണിക്കുന്നു.

കോഗ്നിറ്റീവ്-ബിഹേവിയറൽ തെറാപ്പി, റിലാക്സേഷൻ ടെക്നിക്കുകൾ, ബയോഫീഡ്ബാക്ക് തുടങ്ങിയ വിവിധ സാങ്കേതിക വിദ്യകളിലൂടെ വിട്ടുമാറാത്ത രോഗങ്ങളും വേദനയും കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ ഹെൽത്ത് സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ രോഗികളെ സഹായിക്കുന്നു. ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിലും രോഗ പ്രതിരോധത്തിലും അവർ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു. വാക്സിനേഷന്റെ ഗുണങ്ങൾ, പുകവലിയുടെ അപകടങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെയുള്ള പൊതുജനാരോഗ്യ കാമ്പെയ്നുകൾ അവർ രൂപകൽപ്പന ചെയ്യുകയും വിലയിരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. അസുഖം തടയുന്നതിനും ആരോഗ്യം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള പരിപാടികളാണ് ഇവ.

ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ സംവിധാനങ്ങളും നയങ്ങളും മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും അവയെ കൂടുതൽ ഫലപ്രദം ആക്കുന്നതിനും ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രജ്ഞർ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. രോഗിയും ചികിത്സകനും തമ്മിലുള്ള ആശയവിനിമയം, ആരോഗ്യ പരിരക്ഷാ പ്രവേശനം, ജനസംഖ്യാ ആരോഗ്യത്തിൽ ആരോഗ്യപരിപാലന നയങ്ങളുടെ സ്വാധീനം എന്നിവ അവർ പഠിക്കുന്നു.

ആരോഗ്യത്തെയും രോഗത്തെയും ബാധിക്കുന്ന ഘടകങ്ങൾ മനസിലാക്കാൻ ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രജ്ഞർ ഗവേഷണം നടത്തുന്നു. രോഗികളെ അവരുടെ ആരോഗ്യ ഫലങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സഹായിക്കുന്ന രീതിയിൽ അവർ ഈ അറിവ് ക്ലിനിക്കൽ ക്രമീകരണങ്ങളിലും പ്രയോഗിക്കുന്നു.

ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രജ്ഞർ പലപ്പോഴും ആശുപത്രികളിലും ക്ലിനിക്കുകളിലും സ്വകാര്യ പ്രാക്ടീസുകളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഇവിടെ ഒക്കെ അവർ രോഗികൾക്ക് മാനസിക പിന്തുണ നൽകുകയും അവരുടെ ആരോഗ്യസ്ഥിതി കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ അവരെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആരോഗ്യ പ്രോത്സാഹന പരിപാടികളും നയങ്ങളും രൂപകൽപന ചെയ്യുകയും വിലയിരുത്തുകയും ചെയ്തുകൊണ്ട് അവർ പൊതുജനാരോഗ്യത്തിന് സംഭാവന നൽകുന്നു. ആരോഗ്യത്തിന്റെയും രോഗത്തിന്റെയും മാനസിക വശങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രജ്ഞർ അക്കാദമിക്, മെഡിക്കൽ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഗവേഷണം

ജ്ഞാനഭാഷ
മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി
പിയർ റിവ്യൂഡ് ഓൺലൈൻ ജേർണൽ

നടത്തുന്നു. അവർ സർവ്വകലാശാലകളിൽ പഠിപ്പിക്കുകയും ഭാവിയിലെ ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രജ്ഞർക്കും മറ്റ് ആരോഗ്യപരിപാലന വിദഗ്ധർക്കും പരിശീലനം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

ചുരുക്കത്തിൽ, ജീവശാസ്ത്രപരവും മാനസികവും സാമൂഹികവുമായ ഘടകങ്ങൾ ആരോഗ്യത്തെയും രോഗത്തെയും എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നുവെന്ന് പരിശോധിക്കുന്ന മനഃശാസ്ത്രത്തിനുള്ളിലെ ഒരു പ്രത്യേക മേഖലയാണ് ആരോഗ്യ മനഃശാസ്ത്രം. ആളുകൾ എങ്ങനെ ആരോഗ്യത്തോടെ തുടരുന്നു, എന്തുകൊണ്ടാണ് അവർ രോഗബാധിതരാകുന്നു, രോഗത്തോട് അവർ എങ്ങനെ പ്രതികരിക്കുന്നു എന്നതിലെ മാനസിക സ്വാധീനം മനസ്സിലാക്കാൻ ഇത് ലക്ഷ്യമിടുന്നു. മനഃശാസ്ത്രവും വൈദ്യശാസ്ത്രവും തമ്മിലുള്ള വിടവ് നികത്തുന്ന ഒരു ഇന്റർ ഡിസിപ്ലിനറി മേഖല ആണിത്.